



**Wilson  
Center**

**Digital Archive**  
International History Declassified

[digitalarchive.wilsoncenter.org](https://digitalarchive.wilsoncenter.org)

**June 24, 1964**

**Part of a Conversation about Healthcare from [Mao Zedong's] Audience with Foreign Guests**

**Citation:**

"Part of a Conversation about Healthcare from [Mao Zedong's] Audience with Foreign Guests", June 24, 1964, Wilson Center Digital Archive, Gang er si Wuhan daxue zongbu et al, eds., Mao Zedong sixiang wansui (Long Live Mao Zedong Thought), vol. 5 (1961-1968) (Wuhan, internal circulation, May 1968): 133.  
<https://wilson-center.drivingcreative.com/document/240170>

**Summary:**

Mao notes that people are developing more diseases due to a lack of exercise and acknowledges the need for more specialized healthcare in China.

**Original Language:**

Chinese

**Contents:**

Original Scan  
Transcript - Chinese

# 接見外賓關於保健工作的一段談話

(一九六四年六月二十四日)

中國保健工作是學蘇聯的。我不能完全聽保健醫生的話。我同我的醫生有一個君子協定，我發燒時請你，我不發燒時不找你，你也不找我。我說，我一年不找他，算他的功勞大，如果每個月都找他，這就證明他的工作沒有做好。我對醫生的話只听一半，要他一半聽我。完全聽醫生的話病就多了，活不了。以前沒有聽說有那麼多的高血壓、肝炎，現在很多。可能是醫生給找出來的，一個人如果不動動，只是吃得好，穿得好，住得好，出門坐車不走路，就會多生病。衣食住行受太好的照顧，是高級幹部生病的四個原因。我們的保健工作學了蘇聯的，把專門醫生變成不專門的，不多看各種各樣的病，不好，要改進。

接见外宾关于保健的一段谈话  
(一九六四年六月二十四日)

中国保健工作是学苏联的。我不能完全听保健医生的话。我同我的医生有一个君子协定：我发烧时请你，我不发烧时不找你，你也不找我。我说，我一年不找他，算他的功劳大，如果每个月都找他，这就证明他的工作没有做好。我对医生的话只听一半，要他一半听我。完全听医生的话病就多了，活不了。以前没有听说有那么多的高血压、肝炎，现在很多。可能是医生给找出来的，一个人如果不动动，只是吃得好，穿得好，住得好，出门坐车不走路，就会多生病。衣食住行受太好的照顾，是高级干部生病的四个原因。我们的保健工作学了苏联的，把专门医生变成不专门的，不多看各种各样的病，不好，要改进。